

FlexiFitness – Club info

Groepslessen rooster

v.a. maandag 1 mei 2017



Maandag

09.00 uur	BeatBelly
19.00 uur	Piloxing Knockout
20.00 uur	Spinning
21.00 uur	Fight-FIT

Woensdag

09.00 uur	BeatBelly
09.00 uur	Small Group Training Fitness
18.30 uur	Yoga
19.30 uur	Zumba Strong
20.30 uur	Spinning

Vrijdag

09.00 uur	Pilates
10.00 uur	Zumba Gold
19.00 uur	Fight-FIT

Zondag

10.00 uur	Yoga
11.00 uur	Pump

Dinsdag

09.00 uur	Zumba Fitness
10.00 uur	Essentrics
19.00 uur	Zumba Fitness
20.00 uur	Pump

Donderdag

09.00 uur	Yoga
18.45 uur	Pump
20.15 uur	Piloxing

Zaterdag

09.00 uur	Spinning
10.15 uur	Zumba Fitness