

# FlexiFitness – Club info

## Groepslessen rooster

v.a. maandag 21 augustus 2017



### Maandag

---

09.00 uur	BeatBelly
10.00 uur	Small Group Training
19.00 uur	Piloxing Knockout
20.00 uur	Spinning
21.00 uur	Fight-FIT

### Woensdag

---

09.00 uur	BeatBelly
10.00 uur	Small Group Training
18.30 uur	Yoga
19.30 uur	Strong by Zumba
20.30 uur	Spinning

### Vrijdag

---

09.00 uur	Pilates
10.00 uur	Zumba Gold
19.00 uur	Fight-FIT

### Zondag

---

10.00 uur	Yoga
11.00 uur	Pump

### Dinsdag

---

09.00 uur	Zumba Fitness
10.00 uur	Essentrics
19.00 uur	Zumba Fitness
20.00 uur	Pump

### Donderdag

---

09.00 uur	Essentrics*
10.00 uur	Fit&Fun*
18.45 uur	Pump
19.45 uur	Piloxing
20.45 uur	Zumba Fitness

### Zaterdag

---

09.00 uur	Spinning
10.15 uur	Zumba Fitness

\* vanaf 7 september