

FlexiFitness – Club info

Groepslessen rooster

vanaf maandag 4 maart 2019



Maandag

| | |
|-----------|----------------------|
| 09.00 uur | BeatBelly |
| 10.00 uur | Small Group Training |
| 18.00 uur | Zumba Fitness |
| 19.00 uur | STRONG by Zumba |
| 20.00 uur | Spinning |

Woensdag

| | |
|-----------|----------------------|
| 09.00 uur | Small Group Training |
| 10.00 uur | Small Group Training |
| 18.30 uur | Yoga |
| 18.30 uur | Small Group Training |
| 19.30 uur | STRONG by Zumba |
| 20.30 uur | Spinning |

Vrijdag

| | |
|-----------|------------|
| 09.00 uur | Pilates |
| 10.00 uur | Zumba Gold |

Zondag

| | |
|-----------|------|
| 10.00 uur | Yoga |
| 11.00 uur | Pump |

Dinsdag

| | |
|-----------|---|
| 09.00 uur | Zumba Fitness |
| 10.00 uur | Pilates |
| 19.00 uur | Zumba Fitness |
| 20.00 uur | Pump |
| 20.00 uur | Fight-FIT <small>[functionzone]</small> |

Donderdag

| | |
|-----------|---|
| 09.00 uur | Essentrics |
| 10.00 uur | Fit&Fun |
| 18.45 uur | Fight-FIT <small>[functionzone]</small> |
| 18.45 uur | Pump |
| 19.45 uur | Piloxing |
| 20.45 uur | Zumba Fitness |

Zaterdag

| | |
|-----------|---------------|
| 09.00 uur | Spinning |
| 10.15 uur | Zumba Fitness |