

Groepslessen rooster

vanaf maandag 1 april 2019



Maandag

09.00 uur	BeatBelly
10.00 uur	Small Group Training
18.00 uur	Zumba Fitness
19.00 uur	STRONG by Zumba
20.00 uur	Spinning

Woensdag

09.00 uur	Small Group Training
10.00 uur	Small Group Training
18.30 uur	Yoga
18.30 uur	Small Group Training
19.30 uur	STRONG by Zumba
20.30 uur	Spinning

Vrijdag

09.00 uur	Pilates
10.00 uur	Zumba Gold

Zondag

10.00 uur	Yoga
11.00 uur	Pump

Dinsdag

09.00 uur	DanceFit
10.00 uur	Pilates
19.00 uur	Zumba Fitness
20.00 uur	Pump
20.00 uur	Fight-FIT <small>[functionzone]</small>

Donderdag

09.00 uur	Essentrics
10.00 uur	Fit&Fun
18.45 uur	Fight-FIT <small>[functionzone]</small>
18.45 uur	Pump
19.45 uur	Piloxing
20.45 uur	Zumba Fitness

Zaterdag

09.00 uur	Spinning
10.15 uur	Zumba Fitness